



 EM CASO DE EMERGÊNCIA

**DISQUE
193**



Estatísticas

DE 2022 (de janeiro a dezembro)

Prevenções:

100.000

Salvamentos:

644

PREVENÇÃO AQUÁTICA

FIQUE LIGADO NAS NOSSAS DICAS



AFOGAMENTO PROBLEMA MUNDIAL



- O afogamento é uma das fatalidades que mais causam mortes em todo o mundo, anualmente cerca de 500.000 pessoas morrem por afogamento não intencional. As crianças e adolescentes são os mais afetados por esse incidente. Basta um pequeno descuido na diversão ou uma imprudência para acontecer um óbito em alguns minutos.
- O afogamento é definido como a aspiração de líquido não corporal por submersão ou imersão. Representa, no Brasil, cerca de 5700 óbitos anuais, isso sem falar nos incidentes sem mortes, que superam 100.000 casos gerando prejuízos incalculáveis.

PREVENÇÃO DE AFOGAMENTOS



- Procure se divertir ou nadar somente em áreas supervisionadas por guarda-vidas.
- Pergunte ao guarda-vidas onde fica o melhor local para a diversão, pois ele conhece muito bem a área que está supervisionando.

DICAS QUE SALVAM VIDAS

- Nade apenas em áreas supervisionadas por guarda-vidas;
- Fale com os guarda-vidas apenas o indispensável, para não distrair sua atenção;
- Objetos flutuantes não substituem a falta de conhecimento, de habilidade e de preparo físico para natação;
- Se você ingressar em uma corrente marinha e não conseguir sair dela, chame socorro;
- Se você não possui treinamento em salvamento aquático, nunca entre na água para salvar uma vítima! Ligue para o Corpo de Bombeiros (193) e aguarde a chegada dos profissionais.

ATENÇÃO À SINALIZAÇÃO



- Respeite as sinalizações, os avisos de perigo e as orientações dos guarda-vidas;
- Atenção máxima para com as crianças! Mantenha sempre uma distância de um braço entre você e ela, mesmo na presença de um guarda-vidas;
- Equipamentos flutuantes e bóias dão uma falsa sensação de segurança.

EM CASO DE EMERGÊNCIA



1. Mantenha a calma;
2. Responda as perguntas do atendente do Corpo de Bombeiros Militar;
3. Informe o tipo e local exato da emergência/evento assim como o número de vítimas e as principais características do ocorrido. As informações passadas são muito importantes para o deslocamento da viatura adequada.

CUIDADO AO SE DIVERTIR



- Evite ingerir bebidas alcoólicas antes de entrar na água e enquanto estiver no meio líquido;
- Não subestime as forças da natureza: mares, rios e cachoeiras são locais perigosos;
- Evite saltar em locais desconhecidos, como plataformas, cachoeiras ou pilares;
- Utilize coletes salva-vidas certificados sempre que embarcado ou em áreas de risco;
- Não pratique brincadeiras ou desafios de apnéia (prender a respiração).

NÃO ULTRAPASSE SEUS LIMITES



- Caso entre em uma correnteza, não lute contra ela; Mantenha a calma, flutue e acene por ajuda;
- NUNCA simule um afogamento.

CUIDADOS ESPECÍFICOS



PRAIAS

Cerca de 85% dos afogamentos em praias oceânicas ocorrem nas correntes de retorno, que têm as seguintes características:

- Aparecem entre dois locais mais rasos (bancos de areia);
- Apresentam águas mais escuras, devido à maior profundidade;
- Têm pouca ou nenhuma onda;
- Parecem águas mais calmas do que o entorno.

RIOS E AÇUDES

Cerca de 75% dos óbitos por afogamento no Brasil ocorrem em águas doces. Diversos fatores proporcionam essas fatalidades:

- Quantidade de rios, lagoas, açudes e cachoeiras existentes;
- Presença de buracos profundos;
- Pedras, lodo, barro liso e limo são agentes que facilitam acidentes;
- Densidade da água menor, dificultando a flutuabilidade e a natação.

