

O Coordenador de Operações/CBMCE deverá atentar para o fiel cumprimento desta Ordem de Serviço; Os casos omissos desta O.S. serão resolvidos pelo Comando do CBC em concordância com o Comandante-Geral Adjunto do CBMCE.

Fortaleza, 21 de outubro de 2022

Francisco **GLEDSON** Barbosa Rodrigues - TCEL QOBM

Comandante do Comando de Bombeiro da Capital - CBC

Matrícula Funcional N° 105.576-1-5

VISTO:

FRANCISCO **ZÉLIO** MARTINS DE MENEZES JÚNIOR – CEL QOBM

COMANDANTE-GERAL ADJUNTO DO CBMCE

Matrícula Funcional N° 106.498-1-1

*** **

2ª PARTE - INSTRUÇÃO

I - NOTAS DE INSTRUÇÃO

NOTA DE INSTRUÇÃO N° 2/2022 - CMDO/CBMCE

1. FINALIDADE

Os profissional de segurança pública, incluindo bombeiros e bombeiras militares, são uma categoria vulnerável para determinados tipos de adoecimentos e agravos externos devido às condições especiais de trabalho que se diferem da maioria de outros trabalhos encontrados na sociedade civil.

Desta forma, faz-se necessário o frequente treinamento com foco na prevenção, na acolhida e melhoria das relações interpessoais entre colegas do CBMCE, a fim de que a conexão dentro da caserna esteja fortalecida e possamos diminuir casos de adoecimentos, desfechos indesejados de agravos externos, bem como promover a saúde e o debate sobre a saúde dentro de nossa instituição, para que possamos mudar o padrão reativo e hospitalocêntrico para modelo preventivo e salutogênico.

A presente NI tem como finalidade regular o funcionamento do Programa de Saúde do Trabalhador Bombeiro e Bombeira Militar do Corpo de Bombeiros Militar do Ceará 2022/2023.

2. OBJETIVOS

Minimizar as dificuldades e os possíveis problemas psicológicos, emocionais e físicos que afetam os militares, durante a carreira profissional.

3. REFERÊNCIAS

Livro Saúde e trabalho na segurança pública: experiências práticas e reflexões científicas. Inesp, 2022.

Autoria: PAIXÃO, Evna America de Aquino Leitão e SOUSA, José Edir Paixão de.

OTS. Orientações em Tentativas de Suicídio. Publicadas no Boletim do Comando-Geral número 059 de 24 de março de 2022.

4. EXECUÇÃO

Duração: 8 meses

Coordenação Geral: Setor Biopsicossocial

Programação: Além das demais atividades do setor biopsicossocial, esta NI foca no trabalho exclusivo para saúde mental e física na prevenção, intervenção e posvenção em suicídio:

DATA	HORÁRIO	ÁREA DE INTERESSE	TEMÁTICA	PALESTRANTE	LOCAL
25/10/22	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e auxiliar	CMCB

07/11/22	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e TC Erle	Tribunal de Justiça
17/11/22	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e TC Erle	Fórum de Caucaia
29/11/22	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e auxiliar	Quartel do Aracati
01/12/2022	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e auxiliar	Quartel de Guarimiranga
17/01/2023	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e auxiliar	Quartel do Iguatu
18/01/2023	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e auxiliar	Quartel de Quixeramobim
19/01/2023	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e auxiliar	Quartel de Quixada
20/01/2023	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e auxiliar	Quartel do Limoeiro do Norte
06/02/2023	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e auxiliar	Quartel do Horizonte
07/02/2023	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e auxiliar	Quartel do Maracanaú
08/02/2023	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e auxiliar	Quartel de Caucaia
09/02/2023	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e auxiliar	Quartel de São Gonçalo do Amarante
13/03/2023	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e auxiliar	Tauá
14/03/2023	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e auxiliar	Crateus
15/03/2023	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e auxiliar	Sobral
16/03/2023	08h		Prevenção e	TC Edir e auxiliar	Itapipoca

		Saúde mental e trabalho	posvenção de suicídios		
20/03/2023	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e auxiliar	Canindé
11/04/2023	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e auxiliar	Juazeiro do Norte
12/04/2023	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e auxiliar	Crato
08/05/2023	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e auxiliar	Assembleia Legislativa
09/05/2023	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e auxiliar	José Walter
10/05/2023	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e auxiliar	BSU
11/05/2023	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e auxiliar	Cambeba
12/05/2023	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e auxiliar	CISP
26/06/2023	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e auxiliar	Mucuripe
27/06/2023	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e auxiliar	Quartel Central
28/06/2023	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e auxiliar	Aerodromo
29/06/2023	08h	Saúde mental e trabalho	Prevenção e posvenção de suicídios	TC Edir e auxiliar	Conjunto Ceará

5. PARTICIPANTES

Militares da ativa e convidados dos comandantes das unidades bombeiros militares presentes no cronograma.

6. PRESCRIÇÕES DIVERSAS

Atribuições dos Comandantes de Unidade:

Ratificar a data prevista no cronograma;

Garantir a participação do seu efetivo.

Atribuições do Setor Biopsicossocial:

Coordenar o funcionamento do programa;
Elaborar pesquisa de satisfação - assessorar-se da Ouvidoria para tal;
Acompanhar a execução do programa.

Atribuições para ASCOM:

Registrar e elaborar notícias;
Divulgar o programa na tropa.
Caso haja algum impedimento, os comandantes de unidade poderão entrar em contato com o ponto focal TC **EDIR** Paixão para solicitar transferência de data do evento que deverá ser autorizada pelo Comando-Geral do CBMCE.
Fortaleza, 21 de outubro de 2022
RONALDO ROQUE DE ARAÚJO - CEL CG BM
CORONEL COMANDANTE-GERAL DO CBMCE

*** **

NOTA DE INSTRUÇÃO Nº 5/2022 - CMDO-ADJ/CBMCE1. FINALIDADE

A passagem para a reserva cria novas expectativas nos indivíduos que muitas vezes não se concretizam, gerando frustrações e desgastes emocionais, em virtude do despreparo para enfrentar essa nova realidade.

Uma preparação adequada e bem planejada, durante os últimos anos de serviço ativo, proporcionará ao militar uma transição de forma natural e mais agradável.

Com base nesse entendimento e alinhado com a Política Nacional do Idoso, que determina a criação e manutenção de programas de preparação para a aposentadoria nos serviços públicos, o Programa de Preparação para a Reserva do Corpo de Bombeiros Militar do Ceará desenvolverá ações planejadas focadas nesse programa, a fim de desenvolver no militar que está próximo da reserva mecanismos para usufruir da melhor maneira de sua passagem para a Reserva.

Finalidade da Nota de Instrução:

Regular o funcionamento do Programa de Preparação para a Reserva do Corpo de Bombeiros Militar do Ceará (PPRCB) 2022.

2. OBJETIVOS

Minimizar as dificuldades e os possíveis problemas psicológicos que afetam os militares, que passam para a reserva e servidores civis que se aposentam.

Facilitar o acesso às informações relativas aos aspectos de saúde, lazer, educação, empreendedorismo, integração social e familiar, que farão parte do seu novo estágio de vida.

Disponibilizar informações sobre os aspectos legais que amparam a transferência para a reserva e principalmente quanto aos seus direitos e deveres.

3. REFERÊNCIAS

LEI Nº 8.842, DE 4 DE JANEIRO DE 1994, que dispõe sobre a Política Nacional do Idoso, cria o Conselho Nacional do Idoso e dá outras providências.

LEI Nº 10.741, DE 1º DE OUTUBRO DE 2003, que dispõe sobre o Estatuto da Pessoa Idosa e dá outras providências.

DECRETO Nº 9.921, DE 18 DE JULHO DE 2019, que consolida atos normativos editados pelo Poder Executivo federal que dispõem sobre a temática da pessoa idosa.

4. EXECUÇÃO

Formato do Programa: workshop
Coordenação Geral: Setor Biopsicossocial