

PREVENÇÃO NO TRÂNSITO

- O excesso de velocidade é responsável pela maioria dos acidentes de trânsito;
- Redobre a atenção na estrada, curvas e ultrapassagens;
- Reduza a velocidade na aproximação de trevos e mudanças de direção;
- Redobre a atenção em estradas com chuva, ventos ou mudanças nas condições de tráfego.
- Mantenha sempre as duas mãos no volante;
- Preserve a distância segura de outros veículos e ultrapasse somente em condições seguras;
- Use sempre o cinto de segurança;
- Impeça que as crianças fiquem sozinhas dentro de automóveis com as chaves na ignição;
- Sempre respeite as placas sinalizadoras;
- Cuidado com bicicletas, motos, carroças, veículos parados sem lanternas, tratores circulando ou parados, buracos, pedestres e objetos no acostamento;
- Cuidado na ultrapassagem de caminhões longos. Manobre somente se estiver seguro;
- Com animais na pista, diminua a velocidade, acione o farol e redobre a atenção.



**NÃO DÊ CHANCE AO ACIDENTE.
SE DIRIGIR, NÃO BEBA.**

EM CASO DE MERGÊNCIA

- 1) Ligar para o telefone de emergência **193**;
- 2) Manter-se calmo(a);
- 3) Procurar saber sua localização correta e pontos de referência;
- 4) Responda às perguntas que o atendente fizer (nome, telefone);
- 5) Informe o endereço correto;
- 6) Descrever a situação exata do que está acontecendo (se há vítimas, estado, quantidade, etc).

Obs: Jamais permita que crianças e adultos apliquem trotes, pois além de ser um crime previsto no Código Penal, pode causar demora no socorro de vítimas reais.



*** Se estiver com criança coloque a pulseira.**

CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO ESTADO DO CEARÁ GUARDA VIDAS

NOME: _____

END: _____

FONE: _____ RESP: _____

193 O COBOM

CRIANÇA PERDIDA! AJUDE-A LEVANDO-A AO POSTO DE GUARDA VIDAS.

Realização:



CORPO DE BOMBEIROS

AGORA SUA FAMÍLIA MAIS PROTEGIDA.



Use sem moderação.

**Ao persistirem os sintomas,
leia novamente.**

Designer Gráfico: Coronel Sérgio Gomes

Não jogue esse panfleto na rua. Jogue-o no lixo.

ALERTA!

Um descuido no banho, uma brincadeira na piscina ou uma imprudência no mar. Essas são algumas das inúmeras causas dos acidentes por afogamento que podem levar uma criança à morte em poucos minutos.



AFOGAMENTO

O Estado do Ceará tem cerca 573 Km de costa, sendo contemplado com as mais belas praias do Brasil e do mundo.

Além disso, conta-se com inúmeros espelhos d'água (rios, riachos, lagoas, açudes e barragens) que atraem muitas pessoas de diferentes origens.

Os perigos permanentes se referem à profundidade da praia, os obstáculos e a proximidade com rios e lagoas.

A arrebentação das ondas, o tipo de praia, os buracos e as correntes de retorno (repuxo) são os perigosos variáveis.

Se você vai tomar banho de mar nesse feriado, não enjira bebidas alcoólicas ou coma alimentos pesados.



PREVENÇÃO DE AFOGAMENTOS

- Nade apenas em áreas supervisionadas por guarda-vidas;
- Consulte o guarda-vidas para saber as condições para o banho e para o surf, antes de entrar na água;
- Fale com o guarda-vidas apenas o indispensável, para não distrair sua atenção;
- Respeite os avisos do guarda-vidas. Ele é um profissional que foi treinado e conhece o local;
- Nade sempre em companhia de outras pessoas;
- Objetos flutuantes não substituem falta de conhecimento, de habilidade e de preparo físico para natação;
- Nade em locais afastados da região onde o rio deságua no mar, de pilares de plataformas de pesca, pontes e ancoradouros;
- Mergulhe somente em águas que você já conhece. Antes de mergulhar no mar certifique-se da profundidade;
- Evite ingerir bebidas alcoólicas ou alimentos pesados antes e durante o banho de mar;
- Se você ingressar em uma corrente marinha e não conseguir sair dela, chame por socorro;
- Para sair de uma corrente marinha o correto é nadar diagonalmente ao sentido.

Fonte: Escolas Associadas

DICAS IMPORTANTES



A prevenção é a estratégia mais efetiva para os afogamentos.

NUNCA BEBA OU COMA COMIDAS "PESADAS", ANTES OU DURANTE O BANHO DE MAR OU EM LOCAIS COM MUITA ÁGUA (PISCINAS, AÇUDES ETC)

